

378 rue des 20 Toises 38950 ST MARTIN LE VINOUX Tel : 04 76 75 82 42 – <u>client.traitalpes@gmail.com</u>





Tous nos repas sont préparés par nos soins Ces menus comprennent le pain, fromage et dessert Merci de cocher le menu de votre choix

LUNDI 25-nov 2024		LIVRER LUNDI	
Menu 1		Menu 2	
Taboulé de choux fleurs Pâtes à la bolognaise		Salade de crozets Pané de hoki Epinards à la béchamel	
MARDI 26-nov 2024		LIVRER MARDI	
Menu 1		Menu 2	
Salade de poireaux Filet de poulet rôti Semoule aux raisins		Carottes râpées à l'échalote Choucroute	
MERCREDI 27-nov 2024		LIVRER MERCREDI	
Menu 1		Menu 2	
Salade verte		Pâté en croûte	
Blanquette de dinde		Sauté de bœuf	
Risotto aux champignons		Panais U	
JEUDI 28-nov 2024		LIVRER JEUDI	
Menu 1		Menu 2	
Salade de lentilles		Champignons à la tomate 💮	
Emincé véggie sauce soja		Sauté de porc au paprika 💮 🕕	
Poélée de légumes (Courge, carotte, feve) Röstis de pommes de terre			
VENDREDI 29-nov 2024		LIVRER JEUDI	
Menu 1		Menu 2	
Accras de poisson		Museau de porc vinaigrette 💮 🕕	
Paupiette de veau sauce madère		Poulet sauce crème champignon	0
Poêlée Méridionale		Tagliatelles	
		>>>>> TSVP	

SAMEDI 30-nov 2024	LIVRER VENDREDI		
Menu 1	Menu 2		
Haricots verts à l'échalote	Pizza au fromage		
Dos de colin sauce basilic	Omelette aux fines herbes		
Ebly	Piperade		
DIMANCHE 01-déc 2024	LIVRER VENDREDI		
Menu 1	Menu 2		
-	Mousse de foie & cornichon		
MENU du CHEF	Pot au feu		
	& ses légumes		
Info complément du soir : potage ou entrée du soir + laitage			
/!\ Les personnes qui souhaitent des compléments du soir tous les jours doivent le faire savoir aux services administratifs de Trait'Alpes par téléphone au 04 76 75 82 42 ou par mail à client.traitalpes@gmail.com, il en est de même pour les annulations / modifications.			

Info remise en température :

Pour la remise en température des produits, nous vous conseillons de percer l'opercule de la barquette et de mettre votre plat au four micro-onde pendant 2 à 3 minutes

(Maximum 800 Watts)

Merci de rendre impérativement votre commande de menus le MERCREDI de chaque semaine

Votre commande comprend au minimum 5 menus par semaine

Toute annulation doit être communiquée 72 heures avant la livraison



