



<b>SAMEDI</b>	<b>12-oct 2024</b>	<b>LIVRER VENDREDI</b>
---------------	--------------------	------------------------

Menu 1   
Salade verte   
Poisson à la tomate   
Tortis 

Menu 2   
Quiche Lorraine   
Sauté de poulet   
Fenouil 

<b>DIMANCHE</b>	<b>13-oct 2024</b>	<b>LIVRER VENDREDI</b>
-----------------	--------------------	------------------------

Menu 1   
**MENU PERIGORD**  
Roquette   
Parmentier de canard 

Menu 2   
Sardine à la tomate   
Paleron de bœuf   
Potimarron 

**Info complément du soir :** potage ou entrée du soir + laitage

!! Les personnes qui souhaitent des compléments du soir tous les jours doivent le faire savoir aux services administratifs de Trait'Alpes par téléphone au 04 76 75 82 42 ou par mail à [client.traitalpes@gmail.com](mailto:client.traitalpes@gmail.com), il en est de même pour les annulations / modifications.

**Info remise en température :**

Pour la remise en température des produits, nous vous conseillons de percer l'opercule de la barquette et de mettre votre plat au four micro-onde pendant 2 à 3 minutes  
(Maximum 800 Watts)

Merci de rendre impérativement votre commande de menus le **MERCREDI** de chaque semaine

Votre commande comprend au **minimum 5 menus par semaine**

Toute annulation doit être communiquée 72 heures avant la livraison

