



<b>SAMEDI</b>	<b>12-avr 2025</b>		<b>LIVRER VENDREDI</b>
Menu 1		<input type="checkbox"/>	Menu 2
Taboulé 			Salade verte 
Filet de merlu 			Haut de cuisse de poulet 
Trio de légumes (Brocolis, Courge, panais)			Gratin dauphinois 

<b>DIMANCHE</b>	<b>13-avr 2025</b>		<b>LIVRER VENDREDI</b>
Menu 1	<b>Rameaux</b>	<input type="checkbox"/>	Menu 2
Salade de fonds d'artichauts			Terrine de poissons
Filet de maquereau sauce méditerranéenne 			Sauté de canard au poivre 
Haricots plats à l'ail 			PDT grenaille 

Info complément du soir :

potage ou entrée du soir + laitage

!! Les personnes qui souhaitent des compléments du soir tous les jours doivent le faire savoir aux services administratifs de Trait'Alpes par téléphone au 04 76 75 82 42 ou par mail à [client.traitalpes@gmail.com](mailto:client.traitalpes@gmail.com), il en est de même pour les annulations / modifications.

### Info remise en température :

Pour la remise en température des produits, nous vous conseillons de percer l'opercule de la barquette et de mettre votre plat au four micro-onde pendant 2 à 3 minutes (Maximum 800 Watts)

Merci de rendre impérativement votre commande de menus le **MERCREDI** de chaque semaine

Votre commande comprend au **minimum 5 menus par semaine**

Toute annulation doit être communiquée 72 heures avant la livraison

