

378 rue des 20 Toises 38950 ST MARTIN LE VINOUX Tel : 04 76 75 82 42 – <u>client.traitalpes@gmail.com</u>



>>>>> TSVP



Tous nos repas sont préparés par nos soins Ces menus comprennent le pain, fromage et dessert Merci de cocher le menu de votre choix

LUNDI 06-janv 2025		LIVRER LUNDI	
Menu 1		Menu 2	
Salade de pois chiches Œuf dur Epinards béchamel	0	Haricots beurres aux amandes Sauté de poulet sauce coco cui Mélange de céréales bio	
MARDI 07-janv 2025		LIVRER MARDI	
Menu 1		Menu 2	
Duo de crudités		Feuilleté au fromage 💮 🕕	
Sauté de veau à la Normande	0	Chipolatas	
Purée de patate douce		Céleri à la tomate	
MERCREDI 08-janv 2025		LIVRER MERCREDI	
Menu 1		Menu 2	
Salade de perles marines		Tarte aux légumes 🕕	
Filet de volaille à la crème	0	Steak haché sauce échalotes	
Emincé de chou vert	0	Flageolets U	
JEUDI 09-janv 2025		LIVRER JEUDI	
Menu 1		Menu 2	
Salade verte vinaigrette		Salade Parisienne 🕕	
Croziflette		Pavé de poisson	
		Légumes du chef	
VENDREDI 10-janv 2025		LIVRER JEUDI	
Menu 1		Menu 2	
Champignons à la Grecque		Tarte au fromage	
Palette de porc à la Provençale Gnocchis sardes		Navarin d'agneau Navet O	

SAMEDI 11-janv 2025	LIVRER VENDREDI
Menu 1	Menu 2
Filet de poisson pané	Pot au feu
Salsifis à la crème	& ses légumes
DIMANCHE 12-janv 2025	LIVRER VENDREDI
Menu 1	Menu 2
Mousse de foie & cornichon	Betterave sauce tartare
Filet mignon au cidre	Parmentier de canard
Haricots plats persillés	
Info complément du soir :	potage ou entrée du soir + laitage

/!\ Les personnes qui souhaitent des compléments du soir tous les jours doivent le faire savoir aux services administratifs de Trait'Alpes par téléphone au 04 76 75 82 42 ou par mail à **client.traitalpes@gmail.com**, il en est de même pour les annulations / modifications.

Info remise en température :

Pour la remise en température des produits, nous vous conseillons de percer l'opercule de la barquette et de mettre votre plat au four micro-onde pendant 2 à 3 minutes (Maximum 800 Watts)

Merci de rendre impérativement votre commande de menus le MERCREDI de chaque semaine

Votre commande comprend au minimum 5 menus par semaine

Toute annulation doit être communiquée 72 heures avant la livraison



