

378 rue des 20 Toises 38950 ST MARTIN LE VINOUX Tel : 04 76 75 82 42 – <u>client.traitalpes@gmail.com</u>



## **MENUS**

Semaine n°:1

Nom:



Tous nos repas sont préparés par nos soins Ces menus comprennent le pain, fromage et dessert Merci de cocher le menu de votre choix

LUNDI 30-déc 2025	LIVRER LUNDI	
Menu 1	Menu 2	
Betteraves •	Salade parmentière	
Cordon bleu ()	Sauté de dinde à la moutarde	
Penne au beurre	Navets à la crème	
MARDI 31-déc 2025	LIVRER MARDI	
Menu 1	Menu 2	
Salade de lentilles & carottes  Haché d'agneau aux herbes	Céleri vinaigrette () Sauté de porc au chorizo doux ()	
Choux fleurs persillés	Risotto aux champignons	
Official persines	inisotto dux champignons	
MERCREDI 01-janv 2025	LIVRER MARDI	
Saint Sylv	estre	
Terrine de Saint Ja		
Sauté de canard aux cépes		
PDT Grenaille	•	
JEUDI 02-janv 2025	LIVRER JEUDI	
Menu 1	Menu 2	
Salade à la mexicaine	Salade croquante   O	
Omelette aux fines herbes	Lapin chasseur 🕕	
Purée Aux 3 légumes	Polenta    Output  Description:	
VENDREDI 03-janv 2025	LIVRER JEUDI	
Menu 1	Menu 2	
Pâté croûte Richelieu	Terrine de légumes	
Paupiette de poisson	Andouillette au vin blanc	
Brocolis à l'ail		
	Crozets ()	
	Crozets () >>>>> TSVP	

SAMEDI 04-janv 2025		LIVRER VENDREDI	
Menu 1 Salade coleslaw Filet de poisson blanc napolitain Riz aux petits pois	Total Co.	Menu 2 Accra Moussaka ()	
DIMANCHE 05-janv 2025		LIVRER VENDREDI	
Menu 1 Epiphanie salade d'avocat Sauté de bœuf sauce piquante Tagliatelles		Menu 2 Sardines à l'huile Cuisse de pintade Cardons à la crème	
Info complément du soir	:	potage ou entrée du soir + laitage	
/!\ Les personnes qui souhaitent des com	pléments	s du soir tous les jours doivent le faire savoir a	aux services

administratifs de Trait'Alpes par téléphone au 04 76 75 82 42 ou par mail à **client.traitalpes@gmail.com**, il en est de même pour les annulations / modifications.

Merci de rendre impérativement votre commande de menus le MERCREDI de chaque semaine

Votre commande comprend au minimum 5 menus par semaine

Toute annulation doit être communiquée 72 heures avant la livraison



